SEZNAM POVINNÝCH HYGIENICKÝCH PROSTŘEDKŮ A VYBAVENÍ PRO MASÉRA

Platný pro Štěpána Širokého, IČO 21363757

Tento seznam stanovuje minimální hygienické požadavky na vybavení pracovního prostoru maséra.

Slouží k zajištění bezpečnosti, čistoty a prevence infekcí u klientů i maséra.

1. Povinné hygienické prostředky

1.1 Dezinfekce

- Dezinfekční prostředek na ruce (alkoholová dezinfekce min. 60 % alkoholu)
- Dezinfekční prostředek na povrchy (lehátko, stolky, pomůcky)
- Dezinfekce na podlahu (1× denně nebo dle potřeby)
- Dezinfekce na pomůcky (baňky, tyče, válce, láhve)

1.2 Papírové a textilní prostředky

- Jednorázová prostěradla nebo čisté textilní prostěradlo na každého klienta
- Papírové utěrky
- Papírové ručníky
- Jednorázové podložky pod obličej
- Koš na odpad s víkem

1.3 Ochranné pomůcky

- Čisté pracovní oblečení (tričko, kalhoty – denně měnit)
- Jednorázové rukavice (použitelné u citlivých, zraněných míst, při práci s ranami nebo pro vlastní ochranu)
- Rouška nebo respirátor (dobrovolné, vhodné při infekční sezóně nebo citlivosti klienta)

2. Povinné vybavení masérny

2.1 Masérské vybavení

- Stabilní masérské lehátko s nastavitelnou výškou
- Jednorázové nebo textilní povlečení
- Polohovací válce a klíny
- Ručníky nebo deky (dostatek na každý den)
- Uzavíratelná skříň na čisté textilie
- Samostatný koš na použité textilie

2.2 Provozní vybavení

- Tekoucí pitná voda (popř. přístup k umyvadlu v rámci objektu)
- Mýdlo v dávkovači
- Bezdotykový odpadkový koš
- Větratelné nebo klimatizované prostory
- Osvětlení a bezpečná elektroinstalace
- Skříň nebo zásuvky pro bezpečné uložení pomůcek
- Lékarnička první pomoci

3. Doporučené hygienické prostředky (zvyšují komfort, nejsou povinné)

- Ohřívač oleje
- Aromaterapeutické přírodní oleje
- Dezinfekční ubrousky
- Jednorázové pantofle pro klienty
- Ošetřující krémy po masáži
- Čisticí prostředky bez parfemace pro citlivé klienty
- Ionizátor nebo čistička vzduchu
- Omyvatelné podložky pod nohy klienta

4. Pravidla hygieny během pracovního dne

- Před každým klientem dezinfikovat lehátko, válce, pomůcky, držáky a dotykové plochy.
- Po každém klientovi měnit prostěradlo a ručníky.
- Masér provádí dezinfekci rukou před i po masáži.
- Minimálně 1× denně provést úklid a dezinfekci celé místnosti.
- Pravidelně větrat.
- Masér musí pracovat v čistém a suchém oblečení.

5. Povinnosti maséra v rámci hygieny

Masér je povinen:

- udržovat pracovní prostředí v čistotě,
- dbát na pravidelnou výměnu textilií,
- používat zdravotně nezávadné prostředky,
- vést evidenci čištění a údržby pomůcek,
- zajistit bezpečnou likvidaci odpadu,
- chránit klienty před možnou infekcí.

Platnost dokumentu: od ……

Masér:

Štěpán Široký

IČO: 21363757

Podpis: _____