BEZPEČNOST PRÁCE (BOZP) – MASÉRSKÁ PRAXE

Platné pro maséra Štěpána Širokého, IČO 21363757

1. Účel dokumentu

Tento dokument stanovuje základní zásady bezpečnosti práce při poskytování masérských služeb.

Jeho cílem je chránit zdraví maséra i klientů, předcházet úrazům, infekcím a škodám na majetku.

2. Povinnosti maséra

Masér je povinen:

- pracovat v souladu s hygienickými a bezpečnostními předpisy,
- používat pouze bezpečné, funkční a čisté pomůcky,
- zajistit pravidelné větrání prostoru,
- dbát na správné držení těla, aby předešel přetížení a zranění,
- udržovat pořádek v pracovním prostoru,
- okamžitě řešit jakékoli nebezpečné situace (rozlitý olej, kluzká podlaha, poškozené pomůcky),
- poskytovat masáž pouze osobám bez kontraindikací (horečka, infekce, intoxikace, čerstvé úrazy apod.).

3. Bezpečnost klientů

Masér je povinen před každou masáží zajistit:

- bezpečný a stabilní přístup k lehátku,
- čisté a nezávadné prostředí,
- zakrytí částí těla, které se nemasírují,
- správné nastavení lehátka (výška, stabilita),
- odstranění předmětů, o které by se klient mohl zranit (kabely, židle, ostré hrany),
- že klient není pod vlivem alkoholu, drog ani silných analgetik.

Klientovi nesmí být poskytnuta masáž, pokud by tím mohl být ohrožen jeho zdravotní stav.

4. Manipulace s pomůckami a vybavením

- Masér používá pouze čisté a dezinfikované pomůcky.
- Po každé masáži provede dezinfekci lehátka, válců, baňek a dalších nástrojů.
- Poškozené pomůcky se nesmí používat.
- Elektrické přístroje (lampy, ohřívače olejů) musí být v dobrém technickém stavu.

5. Prevence úrazů maséra

Masér dbá o ochranu vlastního zdraví:

- pracuje v ergonomickém postoji,
- střídá techniky práce (dlaň, předloktí, loket) aby předešel přetížení,
- pravidelně protahuje ruce, zápěstí a záda,
- zvedá těžké předměty (lehátko, boxy) správnou technikou,
- používá protiskluzovou obuv.

Masér má právo přerušit práci, pokud cítí fyzické ohrožení nebo bolest.

6. Prevence infekcí

- mytí rukou před i po masáži,
- dezinfekce rukou i povrchů,
- použití jednorázových prostěradel nebo pravidelně praných textilií,
- zakrytí ran, odřenin a ekzémů na rukou maséra,
- zákaz masáže klienta s infekčním onemocněním.

7. Nouzové situace

V případě:

- náhlé nevolnosti klienta,
- alergické reakce,
- bolesti na hrudi,
- kolapsu,
- podezření na cévní mozkovou příhodu,
- úrazu,

je masér povinen:

1. okamžitě přerušit masáž,
2. vyhodnotit stav klienta,
3. poskytnout základní první pomoc,
4. zavolat 155 (záchrannou službu),
5. informovat blízkou osobu klienta, pokud je dostupná.

Masér musí mít základní znalost první pomoci.

8. Úklid a údržba prostoru

- pracovní prostor musí být udržován v čistotě,
- podlaha musí být suchá a bezpečná (pozor na oleje),
- pravidelně odkládat odpad,
- udržovat volné únikové cesty,
- svíčky a aromalampy používat bezpečně (pod dohledem, daleko od textilií).

9. Odpovědnost a pojištění

Masér je odpovědný za svou práci a za bezpečnost klienta během služby.

Doporučuje se sjednat odpovědnostní pojištění pro výkon masérské činnosti, které kryje:

- úraz klienta,
- poškození jeho majetku,
- náklady spojené s reklamací.

10. Závěrečná ustanovení

- Tento dokument slouží jako vnitřní předpis maséra.
- Masér je povinen se jím řídit při každé poskytované službě.
- Dokument může být kdykoliv aktualizován.

Platnost dokumentu: od ……

Masér:

Štěpán Široký

IČO: 21363757

Podpis: _____